

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

/ Плюхина Н.И.

(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

*С.И. №2 Г. Дубовки*

/ *Т.Т. Савченко*

(ФИО)

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки

на «*21*» *февраля* 2021г.

### 1. Возрастная группа 7-11 лет

#### 2 день

День: вторник

Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	2,33	6,20	29,49	218,30	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	<b>Итого</b>		<b>12,74</b>	<b>12,62</b>	<b>81,96</b>	<b>498,00</b>	
							<b>73-02</b>

### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	7,70	14,40	57,70	399,60	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	<b>Итого</b>		<b>12,23</b>	<b>13,02</b>	<b>82,76</b>	<b>513,80</b>	
							<b>73-02</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_